

Indiquer dans ce cadre une éventuelle  
mention spéciale (Cotutelle, confidentiel)**confidentiel****DOCTORAT DE L'UNIVERSITE DE LILLE****NOM-PRENOM DU CANDIDAT(E) : INDOUMOU PEPPE Charlay**

- Ecole doctorale : Science Humaines et Sociales (SHS)
- Unité de Recherche : PSITEC-EA 4072
- Discipline : Psychologie
- Si cotutelle, établissement partenaire :

**JURY :**

- Directeur(s)-rice(s) de thèse : GUERRIEN Alain (Pr., Directeur) et ALTINTAS Emin (co-encadrant, MCF)
- Rapporteurs : FERRAND Claude (Pr. Et CLEMENT Evelyne (Pr.)
- Examineurs (rices) :

**SOUTENANCE : (12/06/2018, 13h30, Bâtiment A, Salle A4. 122)****TITRE DE LA THESE :****Bien-être chez les personnes âgées : une étude interculturelle Gabon-France****RESUME :**

La santé psychologique des personnes âgées est maintenant une préoccupation majeure. Cette thèse s'inscrit dans une perspective interculturelle. Elle a pour objectif d'examiner les déterminants du bien-être psychologique des personnes âgées gabonaises et françaises à travers les facteurs individuels (par exemple, la personnalité et la motivation), les facteurs environnementaux (par exemple, la culture et les relations sociales) et la manière dont la personne âgée interagit avec son environnement social. La théorie d'autodétermination (Deci et Ryan, 2002) a servi d'appui, car elle explique comment les buts personnels et les facteurs environnementaux peuvent influencer la satisfaction des besoins psychologiques fondamentaux et le bien-être de la personne, quel que soit son âge.

Les résultats ont indiqué que le bien-être psychologique chez les personnes âgées gabonaises et françaises est déterminé par les dimensions de la personnalité, les relations aux autres (soutien social et amour compassionnel) et la motivation extrinsèque (études 1 et 2). Dans l'étude 3, nous avons validé une échelle de mesure de la satisfaction des besoins psychologiques chez la personne âgée.

Enfin, les résultats de l'étude 4 ont indiqué que le bien-être psychologique est influencé par la culture et la satisfaction des besoins psychologiques fondamentaux. Pour autant, les effets de l'individualisme et du collectivisme semblent plus significatifs chez les personnes âgées gabonaises.

Globalement, ces résultats sont en ligne avec les travaux antérieurs. Ils apportent des connaissances supplémentaires pour ce qui de l'importance des relations aux autres sur le bien-être psychologique des personnes âgées. De plus, ils soutiennent le point de vue de la théorie d'autodétermination concernant l'universalité des besoins psychologiques d'autonomie, de compétence et d'appartenance sociale.

**Mots-clé :** personnes âgées ; théorie d'autodétermination ; bien-être psychologique ; Gabon ; France



Enter here any special mention  
(Co-tutelle thesis, confidential)

**confidential**

## **DOCTORAT DE L'UNIVERSITE DE LILLE**

**NAME-SURNAME OF THE CANDIDATE: INDOUMOU PEPPE Charlay**

- Doctoral School: Science Humaines et Sociales (SHS)
- Laboratory: PSITEC-EA 4072
- Discipline: Psychologie
- In case of co-tutelle thesis, provide the partner institution:

### **THESIS COMMITTEE:**

- Thesis supervisor(s): GUERRIEN Alain (Pr., Directeur) et ALTINTAS Emin (co-encadrant, MCF)
- Referees: FERRAND Claude (Pr. Et CLEMENT Evelyne (Pr.)
- Examiners:

**DEFENSE: (june 12, 2018 ; 13h30, Bâtiment A, Salle A4. 122)**

### **TITLE OF THE THESIS:**

Well-being among older people: A cross-cultural study Gabon-France

### **ABSTRACT:**

Psychological health of older people is now a major concern. This thesis is part of cross-cultural perspective in two countries : Gabon and France. It aims to examine the determinants of the psychological well-being of Gabonese and French older people through individual factors (for example, personality and motivation), environmental factors (for example, culture and social relations) and how the elderly person interacts with their social environment. The Self-Determination Theory (Deci and Ryan, 2002) served as support, as it explains how personal goals and environmental factors can influence satisfaction of basic psychological needs and personal well-being, regardless of their age.

The results in studies 1 and 2 indicated that psychological well-being among Gabonese and French older people is determined by personality dimensions, relationships with others (perceived social support and compassionate love) and extrinsic motivation. In Study 3, we validated a scale for measuring the satisfaction of psychological needs in the elderly. Finally, the results of Study 4 indicated that psychological well-being is influenced by culture and the satisfaction of basic psychological needs. However, effects of individualism and collectivism seem more significant among Gabonese older people.

Overall, these results are in line with previous studies. It bring additional knowledge regarding the importance of relationships with others on older people psychological well- being. Moreover, our results support the self-determination theory perspective concerning the universality of the psychological needs of autonomy, competence and relatedness.

**Mots-clé :** older people ; self-determination theory ; psychological well-being ; Gabon ; France